

## SPEISENANGEBOT

KW 21	Montag, 18.05.26	Dienstag, 19.05.26	Mittwoch, 20.05.26	Donnerstag, 21.05.26	Freitag, 22.05.26
Tagesgericht	<b>Kleine Hähnchenbrust natur gebraten mit Schnittlauchsauce und Risi Bisi</b>	<b>Hühnersuppentopf mit Lauch Sellerie Möhren Erbse und Reismudeln</b>	<b>Hähnchenschmelze mit Zwiebelsauce und Schwenkkartoffeln</b>	<b>Pfannengyros aus der Putenkeule mit Tzaziki und Vollkornreis</b>	<b>4 Stück Fischstäbchen aus Seelachs -Aus nachhaltigem Fischfang- dazu Kräuterkartoffeln und Joghurt-Remouladaensauce</b>
	Hähnchenbrust Schnittlauchsauce g, i Risi Bisi 1, i	Hühnersuppentopf <sup>1</sup>	Hähnchenkeule Zwiebelsauce <sup>1</sup> Schwenkkartoffeln	Gyros Pute <sup>4,1</sup> Tzaziki <sup>3,5,6,1</sup> Vollkornreis	Fischstäbchen Remouladaensauce 1, 2, 9, A, A1, C, G, J Salzkartoffeln
Nährwerte	Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 0,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 297,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 4,3kJ / Eiweiß (Protein): 12,1g	Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 180,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 649,8kJ / Eiweiß (Protein): 3,4g	Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 14,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 180,5kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 649,8kJ / Eiweiß (Protein): 3,4g	Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 65,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 481,6kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1531,2kJ / Eiweiß (Protein): 8g	Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 33g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 535,6kcal / Salz: 0,8g / Kilojoule: 978,3kJ / Eiweiß (Protein): 18,6g
<b>oder wahlweise</b>					
Vegetarisch	<b>Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark</b>	<b>Käsemakkaroni kurze Makkaroninudeln mit Käse überbacken</b>	<b>Tomatencremesuppe mit Kichererbsen und weißen Bohnen und Gemüse (Paprika, Zucchini, Aubergine) dazu ein Vollkornbrötchen</b>	<b>Brokkoli-Käse-Knuspermedaillon dazu Kräuterquark und Kartoffeldrillinge</b>	<b>Bami Goreng vegan Asia Bratnudeln mit Gemüse Weißkohl Paprika Möhren Sprossen</b>
	Drillinge Kartoffel Pellkartoffel Schnittlauch Quark	Käsemakkaroni <sup>A, A1, C, F, G</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup>	Tomatencremesuppe <sup>A, A1,1</sup> Brötchen <sup>A, A1, A3, G</sup>	Brokkoli Nußcke <sup>A, A1, G</sup> Schnittlauch Quark <sup>3,5,6,1</sup> Drillinge Kartoffel	Bami Goreng <sup>A, A1, F, K</sup>
Nährwerte	Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 20,8g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 164kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 490kJ / Eiweiß (Protein): 2,7g	Fett: 8,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 6g / KH: 7,2g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 686,3kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 658,2kJ / Eiweiß (Protein): 7,2g	Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / KH: 63,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 556,1kcal / Salz: 1,5g / Kilojoule: 1476kJ / Eiweiß (Protein): 9,9g	Fett: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 23,3g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 404kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 621,1kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	Fett: 7,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / KH: 85,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 547,4kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 2251,1kJ / Eiweiß (Protein): 19,1g
<b>oder wahlweise</b>					
Salat	<b>Täglich frische Salatbar</b>	<b>Täglich frische Salatbar</b>	<b>Täglich frische Salatbar</b>	<b>Täglich frische Salatbar</b>	<b>Täglich frische Salatbar</b>
Nährwerte					
<b>oder wahlweise</b>					
Pizza & Pasta	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>
	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup>	Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2,3,6,1,1</sup> Pizza Prosciutto <sup>2,3,8,6</sup>	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup>	Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2,3,6,1,1</sup> Pizza Prosciutto <sup>2,3,8,6</sup>	Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup>
Nährwerte	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 15,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,2g / KH: 86,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 641,7kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2695kJ / Eiweiß (Protein): 32,1g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g
Dessert	<b>Täglich frische Dessertbar</b>	<b>Täglich frische Dessertbar</b>	<b>Täglich frische Dessertbar</b>	<b>Täglich frische Dessertbar</b>	<b>Täglich frische Dessertbar</b>
Nährwerte					
<b>oder wahlweise</b>					
Obst	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>
	Kilokalorien: 53kcal / KH: 11,4g / BE: 18E / Fett: 0,4g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	Kilokalorien: 142,5kcal / KH: 32,1g / BE: 2,7BE / Fett: 0,3g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 597kJ	Kilokalorien: 78kcal / KH: 18,6g / BE: 1,5BE / Fett: 0,5g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 328,5kJ	Kilokalorien: 53kcal / KH: 11,4g / BE: 18E / Fett: 0,4g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	Kilokalorien: 61kcal / KH: 10,8g / BE: 0,9BE / Fett: 0,6g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 255kJ
<b>Hinweis</b>	<b>Bis zur angestrebten Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sind die Hauptkomponenten der jeweiligen Gerichte grün markiert</b>				

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



Betriebsstätte:  
Mensa Leichlingen  
Am Hammer 1b  
42799 Leichlingen  
Ansprechpartner: Hr Metje  
Telefon: 02175/8849728/-35  
Mail: mensa.leichlingen@die-kette.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Legende** Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschließlich Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnüssen, H3 aus Walnüssen, H4 aus Cashewnüssen, H5 aus Pekanüssen, H6 aus Paranüssen, H7 aus Pistazien, H8 aus Macadamianüssen / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid / Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

**Hinweis** Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.