






## SPEISEANGEBOT

KW 22	Montag, 25.05.26	Dienstag, 26.05.26	Mittwoch, 27.05.26	Donnerstag, 28.05.26	Freitag, 29.05.26
<b>Tagesgericht</b>	<b>Pfingstmontag</b>	<b>Pfingstferien</b>	<b>5 St Chicken Nuggets dazu Kartoffelwedges und BBQ Sauce</b>  Chicken Nuggets <sup>8, A, A1</sup> BBQ Sauce <sup>2, 10, A, A1, J</sup> Kartoffelspalten  Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 66,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 491,2kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 2059,9kJ / Eiweiß (Protein): 39,2g	<b>Deftiger Erbseneintopf mit Kartoffel- und Gemüsewürfeln Lauch Sellerie Möhren dazu Geflügelwienerte und Baguette</b>  Erbseneintopf I Geflügelwienerte  Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 60,6g / Zucker: g / Kilokalorien: 363,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1334,3kJ / Eiweiß (Protein): 7g	<b>Geflügelfeischkäse mit buntem Nudelsalat</b>  Puten Fleischkäse <sup>2, 3, 8</sup> Nudelsalat <sup>3, 5, 9, 1, L</sup>  Fett: 13,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,6g / KH: 66,3g / Zucker: g / Kilokalorien: 645,4kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 2931kJ / Eiweiß (Protein): 16,7g  
<b>oder wahlweise</b>					
<b>Vegetarisch</b>	<b>Mensa geschlossen</b>	<b>Mensa geschlossen</b>	<b>Spanische Papa Arugadas kleine Ofenkartoffeln mit einem Salsa Dip</b>  Ofenkartoffel Salsa <sup>1</sup>   Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 8,8g / Zucker: 6,2g / Kilokalorien: 62,1kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 260,4kJ / Eiweiß (Protein): 4,6g	<b>Cannelloni mit Ricotta Spinatfüllung in Tomatensauce überbacken</b>  Cannelloni <sup>A, A1, C, G, I</sup>   Fett: 2,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 7,2g / Zucker: 2,7g / Kilokalorien: 56,7kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 262,9kJ / Eiweiß (Protein): 1,4g	<b>Käse Lauch Suppe vegetarisch mit Kartoffelwürfeln und Schmelzkäse dazu Vollkornbrötchen</b>  Käse Lauchsuppe vege <sup>G, 1</sup> Baguette <sup>A, A1, K</sup>   Fett: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 17,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 129kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 539,6kJ / Eiweiß (Protein): 9,9g  
<b>oder wahlweise</b>					
<b>Salat</b>			<b>Täglich frische Salatbar</b>	<b>Täglich frische Salatbar</b>	<b>Täglich frische Salatbar</b>
<b>oder wahlweise</b>					
<b>Pizza &amp; Pasta</b>			<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>  Spiralnudeln Tomaten Basilikumsaucen <sup>1, 1</sup> Bolognese Sauce <sup>1</sup>  Fett: 15,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,2g / KH: 86,4g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 641,7kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2695kJ / Eiweiß (Protein): 32,1g	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, G, L, 1</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, G</sup>  Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>  Spiralnudeln Tomaten Basilikumsaucen <sup>1, 1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup>  Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g
<b>oder wahlweise</b>					
<b>Dessert</b>			<b>Täglich frische Dessertbar</b>	<b>Täglich frische Dessertbar</b>	<b>Täglich frische Dessertbar</b>
<b>oder wahlweise</b>					
<b>Obst</b>			<b>Obst</b>  Kilokalorien: 78kcal / KH: 18,6g / BE: 1,58E / Fett: 0,5g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 326,5kJ	<b>Obst</b>  Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 18E / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	<b>Obst</b>  Kilokalorien: 63kcal / KH: 10,8g / BE: 0,98E / Fett: 0,6g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 255kJ

Bis zur angestrebten Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sind die Hauptkomponenten der jeweiligen Gerichte grün markiert

**Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.**



Betriebsstätte:  
Mensa Leichlingen  
Am Hammer 1b  
42799 Leichlingen  
Ansprechpartner: Hr Metje  
Telefon: 02175/8849728/-35  
Mail: mensa.leichlingen@die-kette.de



**Legende**  
1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
**Hinweis**  
Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.