

**Dienstag, den 21. Juli bis
Donnerstag, den 23. Juli**
jeweils von 9.30 bis 13.30 Uhr

GutDrauf meets Egocaching im Kinder- und Jugendzentrum Oskar-Erbslöh-Str. 24c Leichlingen

Im Ferienprogramm „GutDrauf meets Egocaching“ wartet ein abwechslungsreiches Programm auf euch.

Neben spaßzentrierten Aktionen rund um die Themen Bewegung, gesunde Ernährung und Entspannung (GutDrauf) werden wir auch gemeinsam 3 Stationen der Ausstellung „Egocaching“ durchlaufen. Die ausgewählten Stationen haben den thematischen Fokus: Medien (Instagram & Co.), Vielfalt und Entspannung und regen dazu an, sich mit diesen Themen auseinander zu setzen und die eigenen Standpunkte und Werte zu reflektieren.

Auch das gemeinsame Kochen mit gesunden Zutaten, das Bewegen in der Gruppe, das Kreativsein sowie das Entspannen in angenehmer Atmosphäre kommen dabei nicht zu kurz.

Das Angebot ist **kostenfrei**.

Für Jugendliche von 12-17 Jahren.

Das Angebot wird von **Natalie Müller** (Kinder- und Jugendzentrum Leichlingen) & **Jessica Meier** (Schulsozialarbeit Leichlingen) geleitet.

Informationen und/oder Anmeldung bis zum 05.07.26 unter
schulsozialarbeit@leichlingen.de.

